

Montrer ses émotions...

Un extrait d'un poème Tanka de **Taira no Kanemori** dit ceci :

"Bien que j'aimerais le cacher,
toujours sur mon visage il apparaît..."

Il est courant dans la vie de tous les jours que nos émotions se reflètent sur notre visage. Cependant, montrer ses sentiments tout en brandissant un sabre et en faisant face à un ennemi rendra difficile de l'emporter car il saura reconnaître notre cœur.

Dans une prestation de lai, certains sont capables de se produire sans changer leurs expressions faciales, mais il y a aussi des gens qui ont tendance à bouger les yeux et la bouche.

Fait intéressant, parmi les personnes de grades moins élevés peu changent leurs expressions faciales, mais plusieurs haut-gradés font ainsi. Lorsqu'on a acquis "Te-no-uchi" et qu'on peut frapper énergiquement, le sentiment de vaincre un ennemi peut l'emporter.

Certaines personnes montrent ce genre de sentiment dans leur expression faciale.

D'autres montrent une expression terrifiante en sortant leur sabre.

On pourrait penser que cela découragera la partie adverse, mais ce n'est pas le cas.

Ce type de comportement (apparence, regard) ne devrait jamais apparaître lors d'un combat contre un adversaire. Cela devient une habitude et ces personnes ne réalisent pas que de telles actions se produisent dans leurs yeux et leur bouche.

Et une fois ces mauvaises habitudes développées, il est difficile de s'en débarrasser. Plus le grade Dan est élevé, plus il devient difficile de se débarrasser de ces habitudes.

Par conséquent, il faudrait faire attention de ne pas développer ces mauvaises habitudes au fur et à mesure que l'on progresse.

[Source : [blog d'Odawara Tamiya Ryu](#)]

FaceBook [Tamiya Ryu International](#) 20/04/22

