

# STAGE REGIONAL de IAIDO à METZ les 16 et 17 novembre 2019

## Passage de grades du 1<sup>er</sup> au 3<sup>ème</sup> dan

### Lieu de stage :

Gymnase de la Grange aux Bois (GAB) Rue de la Baronète METZ

### Encadrement :

Jean Jacques Sauvage 7<sup>ème</sup> dan Kyoshi , Vincent Heitz 6<sup>ème</sup> dan, Patrick Vigneau 6<sup>ème</sup> dan, Vincent Quiiri 5<sup>ème</sup> dan, Michel Hommel 5<sup>ème</sup> dan .

### Programme : Seitei iai – Koryu (à l'appréciation de l'encadrement)

Samedi 16 novembre : Accueil des stagiaires : 9 h

9 h 30 à 12 h et 14 h à 17 h 30 Stage

Dimanche 17 novembre : 9 h à 12 h Stage

Après-midi : Passage de grades

*N'oubliez pas : licence de la saison - passeport sportif en règle - genouillères et bokken*

Stage organisé par le Club Ryu No Torii / Association Metz Lorraine Japon

[www.asso-metzlorrainejapon.org](http://www.asso-metzlorrainejapon.org)

[michelhommel@free.fr](mailto:michelhommel@free.fr)

Passage de grades : CRKDR Grand Est

Stage soutenu par Ville de Metz, CRKDR Grand Est (Président : Hubert Schneider), Crédit Mutuel

### Contacts

Président AMLJ : Michel Hommel 06 62 48 90 52

Secrétaire AMLJ : Annie Hommel 06 68 09 27 56

### Participation aux frais de stage :

**15 euros**

Si vous souhaitez un reçu pour les frais de stage, merci de nous le signaler à votre arrivée

### Sayonara Party samedi à 20 heures

Restaurant : Au Coup d'œil 60 rue du Général Metman 57070 METZ

**29 euros** « all inclusive » : Apéro - entrée - plat- dessert - boissons et café

### Repas samedi et dimanche midi

Possibilité repas tiré du sac en l'espace repas.

ou

### Réservation de repas

Samedi : pizza **13 euros** ( le choix de la pizza sera fait samedi matin à l'accueil)

Dimanche : menus Bento (du restaurant Osaka) **15 euros** (sushi sashimi salade soupe brochettes riz)

### Paiement

Faites votre total et envoyez un chèque à l'ordre de AMLJ pour le **10 novembre au plus tard** (date butoir pour les réservations des repas, merci de votre compréhension !)

### ESPACE DETENTE

Le Club Ryu No Torii/Association Metz Lorraine Japon vous offre café, thé, gâteaux tout au long du stage. N'hésitez pas à vous restaurer, nos bénévoles sont là pour assurer le service.

## **Fiche de réservation stage régional de Metz 16 et 17 novembre 2019**

(ATTENTION DATE BUTOIR POUR LES REPAS : 10 novembre 2019 )

**Nom :**

**Prénom :**

**Club :**

**Adresse :**

**Tel :**

**Mail :**

	<b>Tarifs</b>	<b>Nombre</b>	<b>Total</b>
<b>STAGE</b>	15		
<b>SAYONARA</b>	29		
<b>BENTO</b>	15		
<b>PIZZA</b>	13		
<b>TOTAL</b>			

Veuillez établir le chèque à l'ordre de : **Association Metz Lorraine Japon**

Envoyez le tout à :

**Association Metz Lorraine Japon**  
**10 impasse Charlotte Jousse**  
**57070 Metz**